



Fellesavisen

# STEINKJERRINGA

KOMMUNAL INFORMASJONSAVIS FOR LURØY KOMMUNE



&  
Menighetsblad for Lurøy og Træna

NR. 3

OKTOBER 2003

17. ÅRGANG

## SLENESET BARNEHAGE:

# Feiret *TO* bursdager!

I september var både små og store på Sleneset klare for å feire barnehagen sin. Da var det 25 år siden barnehagen ble etablert, og 10 år siden barn og ansatte flytta inn i nye lokaler.

*Tekst: Cato Rødsand • Foto: Frode Johansen*

### Fra den spede begynnelse

På slutten av 70-tallet ble idéen om barnehagedrift realisert i de fleste kretsene i Lurøy. Det begynte i det små med familiebarnehager på inntil fem barn på flere steder, men etter noen år hadde vi barnehager i de fleste kretsene. Politikerne i Lurøy

vedtok sist på 80-tallet en utbyggingsplan som sa at innen år 2000 skulle vi ha etablert et tilbud i hele kommunen. Denne målsettinga ble mye raskere nådd, så de siste årene har kommunen brukt en god slump penger på ombygging/renovering og nybygg. Pr. i dag har vi et barnehagetilbud som tilfredsstiller behovet til folk flest.

### Gammelbarnehagen

For 25 år siden ble Sleneset barnehage etablert i gammelskolen på stedet, og mange barn i alderen 3-7 år ble "uteksaminert" der. Men etter hvert ble bygningen for trang og nedslitt, slik at planene om ny barne-

hage i nærheten av skolen ble påbegynt. Etter mange år med venting ble så Sleneset barnehage sitt nybygg åpnet i 1993.

### Feiring

Dermed lå det an til å feire begge deler samtidig. Mange sambygding-er tok turen innom barnehagen på jubileumsdagen. Der fikk de selvfølgelig kaffe og marsipankake, mens ungene koste seg med pølser, brus og godterier. Det vanket også gaver fra flere hold, og både barn og ansatte smilte om kapp hele dagen. Og godt var nå det, for utenfor veggene herjet sørvestkulingen med mye nedbør og sterk vind.



*Et knippe av stolte barnehagebarn i Sleneset barnehage samlet i sandkassen en solskinnsdag.*

# Ordførerenes side

Selv om ruskeværet uler nå midt i september, er det godt å ha enda en fabelaktig sommer bak seg. Vi bør nå alle være rustet til å kunne ta den mørke årstid «på strak arm». Med to så fantastiske somrer bak oss, så er det naturlig at vi føler å være i «en god værmessig stim», og ser med forhåpning fram til neste sommer. Og selv om vinden uler, er håpet ikke ute for en fin høst og vinter. Vi får bare ta det som kommer!

## Kommunevalget

I skrivende stund er kommunevalget over og vi har nettopp foretatt opp-telling. Lurøyfjerdingenes valg og der-ved sammensetningen av det nye kommunestyret er foretatt for de nærmeste fire årene. Viser til resultatet på annet sted i Steinkjerringa. Jeg har bare en beklagelse vedrørende valget, og det er at deltakelsen etter mitt syn er for liten. Denne har i tillegg hatt en dalende kurve ved de siste valg. Selv om 63,12% er langt over landsgjennomsnittet, er det henimot 37% eller over hver tredje velger i Lurøy som ikke deltar. Fortsetter denne dalende deltakelsen, vil det snart være fare for vårt velfungerende demokrati. Det ser ut som om mange, og da særlig ungdommen, ikke føler den plikt som tidligere eksisterte for å være delaktig i den demokratiske prosessen. Mange tilkjennegir også avmakt over at sentrale styresmakter gir for lite valgmuligheter for de lokale politikere, slik at det ikke er særlig nøye hvem som blir valgt inn i kommunestyrene. For oss alle er det derfor på høy tid å få vitalisert de demokratiske prosesser og tilført mere ansvar, slik at valg igjen får større betydning. Nå skal det sies det ved årets valg ikke var enkelt å få avgitt sin stemme for de som ikke var heime på valgdagen. Dette på grunn av at tidligere forhåndsstemmegivning i postlokaler er umuliggjort. Jeg har likeså fått flere henvendelser, særlig fra ungdom om at da stemmelokalene ikke var åpne på søndag, var de avskåret fra å stemme. Disse signalene vil bli lagt fram for Lurøy Valgstyre, og jeg håper vi til neste valg kan legge forholdene enda bedre til rette for god valgdeltakelse.

For min egen del, er jeg overveldet og ydmyk over tilliten som lurøyfjerdingene viste meg ved valget – jeg fikk 790 personstemmer. Uten å ta med forhåndskommuleringen på valgsekkdelen gav det 683 personstemmer. Når 981 personer avga stemme i kommunen, tilsier denne personbrøken et utrolig stort tall.

Jeg har gått gjennom Lurøys valg-bøker «i nyere tid» og finner langt fra maken. Jeg ber om unnskyldning for at jeg trekker dette fram i Steinkjerringa. Dette er langt fra ment som skryt, men som en ydmyk takk for den store tillit som er vist meg fra så mange. Jeg håper bare at jeg skal være tilliten verdig, og vil love at jeg skal gjøre det jeg kan til beste for oss alle i Lurøy.

Valget gav også en langt, langt bedre kretsvis fordeling av representanter i kommunestyret enn etter foregående valg. Dette var bra. For min del hadde jeg sterkt håp om at Nesøya også skulle vært representert. Når ikke dette skjedde, tilsier det at vi andre i kommunestyret har spesielle hensyn å ta overfor Nesøyas befolkning. Kommunestyret har tidligere vedtatt at dersom en krets ikke har representanter i kommunestyret, så skal lederen av vedkommende lokalutvalg ha møte- og talerett i de saker som angår kretsen. Dette er en god forordning som bøter noe på fraværet for Sørnesøyas del. Som eneste lokalutvalgsleder får den nyvalgte lederen av Sørnesøy lokalutvalg denne utvidede oppgave.

## Kvotefond

Naturressursene innen primærnæringene (landbruk og fiskeri) blir mer og mer regulert av myndighetene ved kvoteordninger. Kjøp og salg av kvoter er dessverre blitt vanlig. Primærnæringene har hatt og har vital betydning for bosettingen i vår kommune. Vi står nå imidlertid foran en stor fare for at disse ressursene kan bli kjøpt opp av utenforstående. For å bøte på dette, har kommunen prøvd å være økonomisk behjelpelig. Fra vårt næringsfond er det gitt tilskudd ved kjøp av fiskefartøy med kvoter til kommunen. Etter min mening er det bare så alt for få aktuelle tilfeller.



*Steinar Joakimsen*

Likeså gis det tilskudd ved kjøp av melkekvote, for tiden med kr. 1,50 pr. liter kvotekjøpt melk. Denne ordninga har vært en suksess ved at vi har greid å øke melkeproduksjonen i Lurøy. Mot alle odds, er det da også svært bra at det har skjedd en betydelig foryngelse blant våre bønder de senere år.

Fra regjeringshold er det nå bestemt at fra 01.01.04 skal det være legalt å kjøpe og selge fiskekvoter. Dette medfører en skjerpet kamp innen fiskerinæringa om eierandeler av fiskeressursene. For å være behjelpelige for utøverne fra Lurøy i konkurransen om kvotekjøp, har kommunestyret opprettet et fond til dette formål. Fondet er på en halv million kr. Regler for utdeling fra fondet vil være klart innen 1.november d.å. Jeg håper sterkt at fondet skal være et lite bidrag til fiskerne slik at det skal være mulig å opprettholde og helst øke fiskekvotene i Lurøy.

## Framover

Regjeringen legger nå fram nytt statsbudsjett. I valgkampen har alle parti på Stortinget lovt økte ressurser til kommunene. Dette vil i så fall komme godt med når vår kommunes budsjett for 2004 skal legges. Oppgavene står i kø, men å tilfredsstille/imøtekomme alle krav og forventninger er ikke mulig. Tilførsel av ressurser er helt nødvendig for oss for å kunne opprettholde dagens tilbud og lovpålagte oppgaver. Imidlertid må vi alle huske den franske forfatter og filosof Marcel Pagnols ord:

*«Når folk synes det er vanskelig å være lykkelig, skyldes det at de alltid ser fortiden bedre enn den var, nåtiden verre enn den er, og fremtiden lysere enn den blir.»*

# Folke- registeret informerer

## Forskjellen mellom bosteds- adresse og postadresse

Postadresse er adressen som brukes for at postsendinger skal komme til rett adressat.

Bostedsadresse er adressen der du bor f. eks. gatenavn eller gårdsnr./bruksnr., samt bolignummer.

Det er viktig at både bosteds- og postadresse er riktig!!!!!!

Det skal meldes fra til Folkeregisteret både når det flyttes innen kommunen, ut av kommunen og til kommunen.

At en person står registrert på riktig adresse er viktig i mange sammenhenger. For eksempel ved bestilling av telefon, forsikring, bostøtte, botid i egen bolig, valgmanntall, osv.

Mange etater som f. eks. trygdekontor, likningskontor, husbank, kommuner, skoler, sykehus, m. fl. er i sitt arbeid avhengig av et folkeregister som er mest mulig riktig.

Husk at alle endringer i boforhold (flytting) og postadresse (c/o adresse, postboks) skal meldes til folkeregisteret.

Flytting meldes på eget skjema som du får hos folkeregisteret eller laster ned fra internett. Alle som flytter i en husstand taes med på skjemaet.

Husk flyttedato, underskrift og riktig bo- og postadresse.

Ny postadresse meldes ved at du sender et brev, oppgir hvem som skal ha ny postadresse, når de/du er født og når den nye adressen skal gjelde fra. At du får en ny postadresse behøver ikke bety at du skal flytte til ny bolig.

Utleier har plikt til å påse at den som leier har meldt fra til folkeregisteret om flytting.

*Ytre Helgeland likningskontor,  
Postboks 43, 8801 Sandnessjøen  
Telefon 75 06 36 50*



# Redaktørens hjørne

ved Cato Rødsand

## TV-aksjonen Redd Barna

TV-AKSJONEN REDD BARNA VIL GI SKOLEGANG TIL TUSENVIS AV BARN VERDEN OVER.

130 millioner av verdens barn får ikke gå på skole. To av tre er jenter. Åtte av ti lever i konfliktområder. Mange barn i fattige land får ikke gå på skole fordi de må jobbe for at familien skal overleve. Andre barn bor for langt unna nærmeste skole. Noen steder får ikke jenter gå på skolen fordi de er jenter. Eller det finnes ikke kvalifiserte lærere.

De innsamlede midlene fra årets TV-aksjon skal gå til skoleprosjekter i blant annet Kambodsja, Nicaragua, Guatemala, Uganda og Etiopia. Noe av pengene vil også bli brukt til et anti-mobbeprosjekt i Norge.

### Hvorfor blir verden bedre for barn ved å gi dem skolegang?

Kunnskap er det mektigste våpenet i kampen mot fattigdom og ufrihet. TV-aksjonen Redd Barna skal ta i bruk dette våpenet ved å gi tusenvis av barn i fattige land mulighet til å gå på skole.

Ved hjelp av skolegang utløses barns egne ressurser og energi, og de blir i stand til å skape seg en bedre framtid og et verdig liv. Skolegang gir barn og familiene deres en mulighet til å klare seg bedre i en tøff hverdag:

- Kunnskap gir barn økt innsikt og innflytelse over egne liv
- Barn som lærer å lese og skrive blir i stand til å vurdere hvilke muligheter og alternativer som finnes
- Kunnskap om egne rettigheter gjør at man ikke er så lett å utnytte
- Kunnskap gir større muligheter til å forstå sammenhenger
- Kunnskap gir større selvstendighet

### Målsettinger for TV-aksjonen Redd Barna

TV-aksjonen Redd Barna har satt ambisiøse, men realistiske målsettinger: 160 millioner innsamlede kroner og 15 000 nye faddere. Ved hjelp av den enorme innsatsviljen og givergleden vi vet finnes landet rundt, skal vi klare å nå disse målsettingene. Arbeidet med å mobilisere det norske folk til årets største og viktigste dugnad er allerede godt i gang.

### Hvem er Redd Barna ?

Redd Barna har kjempet for barns rettigheter i over femti år. Redd Barna jobber for en verden der barn verdsettes og respekteres. Vi er kompromissløse i arbeidet for fattige og sårbare barn, i Norge og andre deler av verden.

### TV-aksjonen 30 år

NRKs TV-aksjon, den største innsamlingsaksjonen i Norge, arrangeres nå for 30.gang.

Redd Barna har tidligere hatt TV-aksjonen i 1978 og 1990. Årets TV-aksjon går av stabelen 19.oktober. Midlene som kommer inn i år vil gjøre livet bedre for tusenvis av barn, ved at de får skolegang. La oss gjøre en kjempeinnsats i alle kretser i Lurøy kommune!!



*Pappaene Roy Hermod Larsen og Bjørnar Kvitvær fant seg godt til rette blant mange andre på glassmaling.*

## Aktivitetkvelder på Onøy/Lurøy skole

Ved Onøy/Lurøy skole har vi de to siste skoleårene hatt gleden av å kunne arrangere aktivitetkvelder for alle elevene ved skolen.

*Tekst og foto:  
Liv Torhild Bentzen og Mette Staulvik*

### Tildelt midler

Aktivitetkveldene kom i gang etter at det ble søkt midler til formålet. FAU fikk tildelt kr 10.000,- og har stått for organiseringen av disse kveldene. Mange foreldre har stilt opp og vært ledere på de forskjellige gruppene.

### Gruppene

Aktivitetene vi hadde var spredd på ulike grupper; matlaging, gym, sløyd og glassmaling. Eleven som var på matgruppa lagde mat til de andre gruppene, og hver kveld ble avslutta med et felles måltid.

Gym-gruppa fikk boltre seg fritt i gymsalen med forskjellige aktiviteter, mens de på sløyd og glassmaling produserte mye fint håndverk som sikkert blir til gaver.

Barna har selv fått velge hvilke grupper de ville være på, og derfor ble det en fin blanding av store og små. Det har vært arrangert tre slike aktivitetkvelder, og i tillegg har vi hatt en grilltur som avslutning.

### Barn og voksne sammen

Disse kveldene har vært veldig populære blant barna, og de voksne har også kost seg. Fint at både barn og voksne kan være sammen om noe på skolen og trives i hverandres selskap utenfor skoletida. Etter en titt på kontoen til FAU, er det fortsatt penger igjen til dette formålet. Dersom interessen er der, kan det bli noen slike kvelder dette skoleåret også.

### Takk for innsats

Vi vil takke alle foreldrene som har stilt opp disse kveldene, og vi håper dere fortsatt vil være med. Finn fram kreativiteten og få med barna til flere kvelder på skolen etter skoletid!

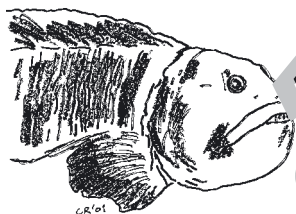
## SEND ADRESSE- FORANDRING!

Er du utenbygds mottaker av «Steinkjerringa», må du melde fra når du flytter eller får ny adresse.

Vi får en del blad i retur og har ikke peiling på din nye adresse.

Har dere lurøyfjerdinger kjente og kjære som dere vet flytter på seg, så gi et lite vink til oss i redaksjonen.

**Redaksjonen**



# «Steinbiten»

X-ord med avskalling og islamsk rituale

## VANNRETT:

1. Forsikringssekskap
11. Guttenavn
12. Slagsted
13. Nasjon (fork.)
14. Matematisk uttrykk
17. Tobakk
19. Mynt
20. Kone
22. Pusteproblemer
23. Ligger i tropelbeltet
25. Terg
26. Kvinnenavn (gml.)
27. I tabell
29. Statistisk sentralbyrå
30. Røveri
32. Militær tittel
34. En Taube
36. Bjarne Rimi
37. Heter (dial./omv.)
39. Fred
40. Håret (dial.)
42. Ofret
43. Ikke ute
45. I året
46. Sted i Målselv
48. Lukker opp
49. På giroblanketter
50. Syre
52. Avskalling
55. Hindringer
58. Energi
60. Sporte
61. Tallord
62. Opptrening

1	2	3		4		5	6		7		8	9	10
11						12					13		
		14	15						16				
17	18					19				20		21	
22						23			24		25		
26						27				28		29	
		30	31			32				33			
34	35					36			37				38
39						40			41				42
43		44				45				46	47		
						48						49	
50				51					52	53	54		
		55		56		57							
58	59		60										61
62													

Rundt 20 løsninger denne gangen. Her kommer imidlertid en ny utfordring. Kvens blyanten og ta opp kampen mot "Steinbiten". Løsningen sendes til Steinkjerringa, 8766 Lurøy, innen 20. november 2003. Har du riktig løsning, er du med i trekningen av 3 flotte premier. Dersom du ikke vil rive i bladet, kan du kopiere løsningen og sende inn.

## LODDRETT:

1. Emigrant
2. Leker
3. Justere
4. Gruppe
5. Islamsk rituale
6. Forbrenningsmotorene
7. Landbruksteknisk institutt
8. Del av kirke
9. Dyr
10. Rehabilitering
15. I kortstokken

16. Statens forurensningstilsyn
18. Måltid
21. Tidligere sovjetunionen (fork.)
23. Organisasjon
24. Redskap

27. Sprengstoff
28. Gruppe
31. Musikkstykke
33. Partikkel
35. Håp
38. Belgisk by (omv.)

40. Halvpart av smykkesten
41. Fra Norge
44. Sted i Namdal
47. Farge
51. Åpningen
53. Kvinner og klær

54. Bolig
56. Lever (omv.)
57. Fotballag i nord
59. Smile
61. Artikkel

Navn:

Adresse:



# Yrkesmessa 2004

Da vi avsluttet "Yrkesmessa 2002 på Lovund", ønsket vi gjestene tilbake til øyriket om et par år. Høsten 2004 blir Træna vertskap for ei yrkesmesse som bare vokser seg større for hver gang.

## Ved Cato Rødsand

De første to yrkesmessene på Kvarøy og Lovund var det oppvekstetaten og næringslivet i Lurøy som sammen arrangerte. Planleggingen av "Yrkesmessa 2004" er godt i gang, og nå er kommunene Træna og Rødøy invitert med på laget. Representanter fra kommunene har allerede på plass ei grovskisse av yrkesmessa, som skal gå av stabelen på Træna onsdag 22. september 2004. Vi må ta forbehold om at viktige brikker faller på plass, men det tror vi er overkommelige utfordringer.

Transporten til og fra Træna blir et puslespill, men Helgelandiske stiller nok opp når vel 200 ungdommer og næringslivsfolk møtes for å sette entreprenørskap på timeplanen.

Denne gangen blir vi ikke så avhengige av vær og vind, da Trænahallen skal være baseområdet for neste års yrkesmesse. Blir været godt, skal vi sannelig utnytte en flott dag i Træna med bl.a. besøk i bedrifter, utflukt til øya Sanna og en titt innom Petter Daskapellet. For de som liker best å være inne ser vi for oss et lite kulturverksted for spesielt interesserte, med bl.a. akvarellmaling og dans med instruktører fra en helt annen kant av verden.

Tidligere har vi hatt et svært godt samarbeid med næringslivet i kommune og region, og vi håper at vi nå får enda flere støttespillere i ryggen, når vi går sammen i de tre kommunene Rødøy, Træna og Lurøy. Vi er ikke

*Yrkesmessa 2004 skal arrangeres på Træna. (Foto: Terje Mortensen).*

snauere enn at vi har tenkt å søke økonomisk støtte fra småkommuneprojektet, da yrkesmessa er et godt eksempel på samarbeid både når det gjelder undervisning, næring og kultur. Men vi er fortsatt avhengig av trofaste sponsorer i det lokale næringslivet, som på denne måten har en unik anledning til å sette fokus på sin virksomhet og vise fram sine produkter. Samtidig er det viktig å få kommunisert til våre ungdommer hva som blir framtidens arbeidsmarked på ytre Helgeland, slik at det kan være med å veilede dem inn i de rette jobbene. Yrkesmessa skal være med å vise mulighetene i våre tre kommuner, fordi vi har et sterkt ønske om at ungdommene skal vende tilbake til heimkommunene sine etter endt utdanning.

Det tok bare et par timer å få på plass serveringa under messa. Her stiller elever fra Alstahaug videregående skole velvillig opp helt i begynnelsen av skoleåret. Det vitner om et engasjement som vi setter stor pris på. I løpet av de nærmeste månedene håper vi at planleggingen er kommet så langt at vi kan begynne å sende ut mer informasjon og innbydelser til potensielle deltakere. Og før jul skal også ei arbeidsgruppe på seks personer være klar til å gjøre en jobb fram mot yrkesmessa. Her skal representanter fra oppvekst og næringsliv i de tre kommunene jobbe sammen for å få til et best mulig produkt. Og vi gleder oss til å ta i mot spente og forventningsfulle deltakere om knapt ett år fra nå. Kontaktpersoner i kommunene vil foreløpig være:

**Rødøy:** Oppvekstsjef

Kolbjørn Lorentsen  
(75 09 80 22)

**Træna:** Oppvekst- og kultursjef

Per Pedersen (75 09 58 14)

**Lurøy:** Pedagogisk konsulent

Cato Rødsand (75 09 15 42)

**SERVICE=Mat**  
- for dine daglige innkjøp



- Assortert landhandel -

**HÅKON LUND A/S**

ONØY - 8766 LURØY-Tlf. 75 09 35 58 - Faks 75 09 36 74

Medisinutsalg -Tippe kommisjonær - Statoil forhandler



posten

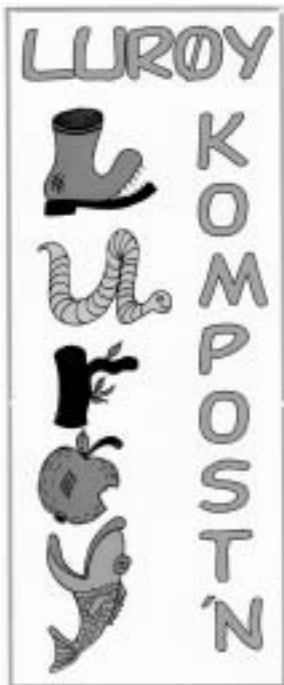
**nærmatt**

**LURØY HANDEL a.s**

8766 LURØY

Tlf.: 75 09 35 50

Fax: 97 09 36 41



**BRA-PRO** AS  
LURØY KOMMUNALE ASVO  
8730 BRÅTLAND, TLF. 75 09 32 90

**HEMNES**  
SLIPEVERKSTED

Sørlandsveien 65, 8640 Hemnesberget  
Tlf: 75 19 34 10 • Mobil: 952 02 862

**Kvessing, sliping  
og salg av:**

Sagblader  
Hardmetallblader  
Høvelstål  
Fresere  
Stikk- og hullsager  
Båndagsblader  
Økser, ljaer og kniver

# SpareBank 1 Nord-Norge

## LokalBank 1) for Nesna/Lurøy/Træna

### Tradisjonelle banktjenester:

- Innskudd
- Lån
- Kapitalservice
- Regningsbetaling

### Selvbetjeningsprodukter:

- Kortprodukter
- Telebanken
- Nettbanken

### Forsikring:

- Personforsikring
- Skadeforsikring

### Plasseringsprodukter:

- Aksjer
- Aksjefond
- Rentefond
- Pensjonssparing
- Grunnfondsbevis

Movn. 24  
8700 Nesna  
Tlf: 75 05 76 70  
Fax: 75 05 76 71

Postboks 56  
8770 Træna  
Tlf: 75 09 50 17  
Fax: 75 09 50 18

Nettside: [www.snn.no](http://www.snn.no)



ODIN  
- et selskap i SpareBank 1

LOfavør



Ingrid Walnum  
Banksjef



Ellinor Jobansen  
Rådgiver



Jan Ove Styve  
Rådgiver



Jan-Erik Paulsen  
Rådgiver



Bente Fagerheim  
Rådgiver



Signe Remmen  
Kundebehandler

### MÅNEDLIG SPAREAVTALE

Penger spart er penger tjent!!  
Flere og flere innser behovet for å legge penger til side og vi tilbyr alle former for sparing.  
Det mest populære nå er **månedlige spareavtaler i ODIN-fond**.  
Inngå spareavtale nå! ring en av våre rådgivere på tlf. 75 05 76 70.

### FORSIKRING

Nærmer det seg hovedforfall på dine forsikringer? Er du og din familie tilstrekkelig forsikret?

Vi tilbyr alle former for forsikring:

- barne- og ungdomsforsikring
- personforsikring
- skadeforsikring

### LO-FAVØR

Som LO-medlem har du mange fordeler hos oss i Sparebanken Nord-Norge. Vi er LO-banken!

Ta kontakt for en uforpliktende samtale om bank- og forsikringstjenster.

# SpareBank 1 Nord-Norge

# No kjem dampen!

*Ved Cato Rødsand*

I Sandnessjøen finnes det noen ildsjeler som har sett på muligheten for å tilbakeføre gamle M/S Helgeland til sitt tidligere virkeområde. Planen er å få fartøyet tilbake til sitt opprinnelige utseende og benytte det i både turistnæring og kulturoyemed. Det sier daglig leder i Helgelandsbussen SUS, Thore Kibsgaard, til Steinkjerringa. Vi har søkt støtte fra kommunene på Ytre Helgeland, men foreløpig har vi møtt ei avventende holdning, sier Kibsgaard.

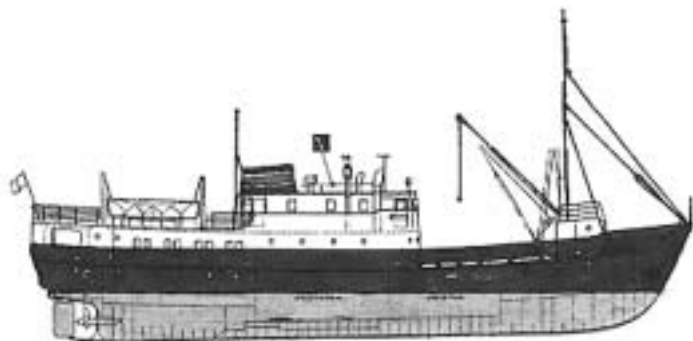
## Gavebrev eller tilskudd

Vi har skrevet brev til kommunene i det gamle ruteområdet og bedt om gaver eller andre midler. Vi vet at det finnes et stort engasjement blant folk og opplever stadig positive tilbakemeldinger på det arbeidet vi har satt i gang, sier Geir Brandt, som også er med i initiativgruppen for



*M/S Helgeland ved kai i Sandnessjøen 8. juli 1954. Til sommeren er det 50 år siden den epoken startet. (Foto utlånt av Steinbjørn Mentzoni)*





M/S GAMLE HELGELAND. Folk skal få anledning til å kjøpe gavebrev med den sum de ønsker. For oss vil alle monner dra, og de som gir støtte skal få sitt navn opphengt i salongen på det ærverdige skipet når det er klart til å segle i sitt gamle rike. Vi har jo også et håp om at kommunene på Ytre Helgeland skal komme mer på banen og tilkjennegi sin interesse for prosjektet.

### Det skorter ikke på idéer

Når M/S Gamle Helgeland kommer i drift vil vi kunne tilby både enkeltpersoner og firmaer ulike seilaser. På øyhopper seilassen blir passasjerene tatt med til den Helgelandske skjærgården. Her vil de kunne oppleve det mangfold som finnes ute i øyan. Det beregnes et stopp på ca 1 time ved hvert anløpssted, og passasjerene får servert lunsj og middag om bord.

Velger du å ta Svartisen seilassen, går turen fra Sandnessjøen via Nesna for påstigende passasjerer. Deretter fortsetter seilassen til Stokkvågen hvor det blir lagt inn guidet tur til det gamle kystfortet. Seilassen fortsetter mot nord, hvor passasjerene blir døpt på tradisjonelt vis når polarsirkelen passerer, og man ender opp i Holandsfjorden og kommer inn til foten av Svartisen. Etter å ha sett Svartisen går ferden sørover, forbi Selsøyvik gamle handelssted og videre på yttersiden av Lurøy og Tomma, og avsluttes i Sandnessjøen.

Interesserte kan også bestille overnattingsturer i skjærgården, også da med et begrenset antall passasjerer. Her gjøres det stopp på utvalgte steder og folk får oppleve fiske, natur- og kystopplevelser. Bekvemmelighetene blir enkle med to køyer i hver lugar og mat på tradisjonelt lokalbåtvis, sier Thore Kibsgaard.

De dagene M/S Gamle Helgeland

ikke er i trafikk, skal den fungere som kafé ved kaia nedenfor samvirkelaget i Sandnessjøen. Mellom 0930 og 1600 kan du kose deg med kaffe og vafler om bord i det ærverdige skipet.

Er du kulturinteressert kan du ta kulturseilassen, som først gjør strandhugg på Alstahaugtunet. Etter en guidet tur i Petter Dass sitt rike, går turen videre til Tro og helleristingene der. Er du heldig, blir Forvik gamle handelssted vertskap for lunsjen, før M/S Gamle Helgeland seiler inn Vistenfjorden. Ved ankomst Aursletta prøves fiskelykken og passasjerene tilbereder fangsten om bord. Heimturen går forbi Bærøyvågen, Vesvågan og Sundøya, før man ender opp ved utgangspunktet Sandnessjøen.

### Lofotfiske

I mars og april vil vi legge opp til 4-5 dagers turer til Lofoten. Utgangspunkt er Sandnessjøen. Første dag går vi med M/S Gamle Helgeland via Træna og Myken over vestfjorden og til Lofoten. De neste par dagene er det ut på fiskefeltet sammen med den profesjonelle fiskeflåten, med mulighet for å få stortorsk på kroken! Om kveldene er hele gjengen i Svolvær eller Henningsvær, hvor promenaden byr på kafé, pub eller kunstgalleri. Her kan man oppleve den spesielle Lofotatmosfæren. Siste dag returnerer skipet til Sandnessjøen. Passasjerene bor, spiser og sover om bord.

### Tøff tur til Nornefeltet

Den tøffeste turen vil sannsynligvis gå rett til havs. Etter å ha lagt bak seg Alstenfjorden og Aasvær fyr, forlater M/S Gamle Helgeland kysten med kurs direkte mot Nornefeltet og Norneskipet. På turen vil passasjerene få del i norsk oljehistorie. For ekstra interesserte blir det anledning

til å ta ei rortørn sammen med kapteinen. Etter en times rundtur på Nornefeltet, settes kursen igjen mot land. På innoverturen får passasjerene prøve fiskelykken, for deretter å ta med seg fangsten hjem. Kveldsmat serveres kl 2000, og i salongen kan man slappe av med egne sysler. Ankomst Sandnessjøen kl 0830 neste morgen.

### Skreddersydde opplevelser

Dersom vi lykkes i å overta gamle Helgeland, er det bare fantasien som setter grenser for bruken av båten, sier Thore Kibsgaard. Vi kan skreddersy opplevelser til de fleste behov - alt fra julebord til pensjonistturer og bryllup. Vi ordner med mat, drikke, musikk og et mannskap med mange års erfaring.

### God sak

Vi tror vi har ei god sak, fortsetter Kibsgaard, som i skrivende stund er spent på hva utfallet blir når Riksantikvaren har vært på befarings på båten i Harstad. Det finnes nemlig ingen eldre båter bevart i sitt ruteområde i hele landet, og det skulle jo tale til fordel for oss.

### Felles kulturarv

Klart dette vekker minner for de som har opplevd gamle Helgeland - både for folket på kysten og for de som jobbet om bord, sier en engasjert Leif-Kyrre Karlsen fra Onøy. Det var litt lengre vakter i den tida enn om bord i dagens moderne hurtigbåter, der det er snakk om å komme raskest mulig fram til sitt reisemål. Reiste du med dampen, som lokalbåten Helgeland ofte ble kalt, hadde du god tid, for en rundreise til Træna og tilbake kunne ta over døgn. Passasjerer og gods kom bestandig trygt fram mellom plasse på Ytre Helgeland helt fra i 1954 til i 1976 da hurtigbåten Træna ble satt i drift. Det hadde jo vært ekstra artig å kunne sette gammeldampen i turistrute akkurat 50 år etter at den begynte å trafikkere i området. Så spørs det da om initiativtakerne får det slik de ønsker, både med hensyn til vernestatus og begrenset sertifisering. Det er imidlertid viktig at folket her ute våkner og virkelig ser verdien av å få gammeldampen tilbake. Jeg tror mange ville ha kjøpt andelsbrev i båten dersom det blir åpnet for det, avslutter Karlsen.

# Valg 2003 – hvordan gikk det i Lurøy?

I Lurøy brukte 980 av 1554 stemmeberettigede sin stemmerett ved kommunevalget 2003. Det blir en valgoppslutning på 63,12 %, noe som anses som svært lav.

Lurøy kommunestyre har 19 plasser, og resultatet ga følgende representanter:

## VENSTRE

1. Jens Osvald Olsen

Vara:

1. Rita Helen Karlsen
2. Torleif Arne Olaisen
3. Kristin Molvik

## SENERPARTIET

1. Carl Einar Isachsen jr.
2. Liv Torhild Bentzen
3. Johan Teigen

Vara:

1. Janne Sommerseth
2. Oscar Hansen
3. Eystein Svein O. Albertsen
4. Kurt Andre Haugen
5. Tom Johansen

## LOVUND

### TVERRPOLITISKE LISTE

1. Bjørn Roger Thomassen
2. Audhild Moseng Kroken

Vara:

1. Lorents Inge Pettersen
2. Asle Hallvard Thomassen
3. Svein Tore Olsen
4. Harald Asbjørn Johansen

## KYSTPARTIET

1. Kjell Ivar Vestå
2. Per Olav Fjellgaard
3. Rudolf Ole Johannessen

Vara:

1. Roar Johansen
2. Stig Lien
3. Leif-Kyrre Karlsen
4. Børre Johan Johannessen
5. Anita Huka Johannessen

## KRISTELIG FOLKEPARTI

1. Øystein Thomassen

Vara:

1. Torfinn Nilsen
2. Torbjørg Nordås
3. Åslaug Finseth

## HØYRE

1. Tore Johan Risøy

Vara:

1. Håkon Lund
2. Britha Ejevth Jakobsen
3. Bodil Hansen

## DET NORSKE ARBEIDERPARTI

1. Steinar Arne Joakimsen
2. Bjørnar Selnes Skjæran
3. Inger-Lise Torolfsen
4. Per Asle Pedersen
5. Marianne Oliva Ø. Aasvik
6. Jonny Moen
7. Per Øyvind Bentzen
8. Anders Olsen

Vara:

1. Steinar Olaisen
2. Nina Edvardsen
3. Janne Kari Henningsen
4. Odd Paul Harry Stensland
5. Johanne Marie Selnes
6. Holger Olsen
7. Svein Elvebakk
8. Kirsten Åse Dahl

## Konstituering først i oktober

Så blir det spennende etter hvert å se hvem som blir sittende i de ulike verv og komitéer. Det får vi komme tilbake til etter konstitueringa som etter planen vil være i oktober måned.

## Klar for sin femte periode

Etttersom det er referert til i lokalpressen, kommer det ikke som noen bombe at Steinar Joakimsen (AP) fra Sleneset får sin 5 strake ordførerperiode i Lurøy kommune. Carl Einar Isachsen jr.(SP) fra Hestmona blir varaordfører.

## Samarbeid gir solid flertall

Det som også er kjent fra pålitelige kilder, er at det er inngått et samarbeid mellom AP, SP, V og KrF i Lurøy. Disse partiene vil med sine 13 representanter danne en solid flertallskoalisjon.

## Opposisjonen

Opposisjonen, som består av H, Kystpartiet og Lovund Tverrpolitiske liste, får 6 representanter i ryggen. Neste fireårsperiode vil vel heller neppe by på noen store politiske thrillere for det lurøyske publikum.

## Innbyggerinitiativ

I ny kommunelov av 1. juli 2003 gis folket en ny påvirkningskraft, nemlig innbyggerinitiativet. Det betyr at folk som ikke er folkevalgt kan få tatt opp saker i kommunestyret, dersom minst 41 personer står bak et skriftlig opprop. Dette er tatt med i kap. 6 i Kommuneloven, og der står det at de som reiser en sak skal få den behandlet innen 6 måneder. Men saken kan ikke tas opp flere ganger i gjeldende fireårsperiode. Blir saken nedstemt, kan den heller ikke påklages.

1/3 av det sittende kommunestyre kan også be om å få ei sak realitetsbehandlet. Men ei slik ordning har vi hatt i mange, mange år.

## Ungdommens fylkesting

Ellen Hågensen (Onøy/Lurøy skole) og Jonas Jakobsen (Lovund skole) er valgt som representanter fra Lurøy til ungdommens fylkesting. Valget til disse vervene ble gjort tidligere i år.

## Berit's Blomster

8762 Sleneset

Kranser, gravpynt, buketter, dekorasjoner, sammenplantninger, julepynt, stearinlys og strikkegarn m.m.

Mandag stengt  
(ring gjerne mobil)  
Tirsdag/onsdag/  
fredag 10 - 16  
Torsdag 10 - 14  
Lørdag 12 - 14

For bestilling ring 75 09 42 39 eller 90 02 38 67

**BERITS BLOMSTER ORDNER SAKEN!**

## Initiativ fra barnehageassistentene i Lurøy:

# «Ta vare på din egen helse»



**For at vi skal kunne yte maksimalt for hverandre, barn, foreldre og lokalsamfunn, er det viktig at vi tar ansvar for vår egen helse. Det vil gi større velvære og bidrar dessuten til økt livskvalitet og trivsel på arbeidsplassen. Å bygge opp og støtte hverandre er bra. Men vi trenger kanskje alle "et spark i ræva".**

Det er kanskje på tide at vi stiller større krav til oss selv om å ta vare på egen helse. Endret livsstil har unektelig ført til mindre fysisk aktivitet, noe som kan resultere i vonde nakker og rygger, hodepine, for høyt kolesterol, hjerte-/karsykdommer, stress og lignende. Røyking er et annet problem som det går an å

gjøre noe med. Det hver enkelt selv kan ta tak i er for eksempel riktig kosthold, sykle til jobben, røykekutt og det å holde kroppen i god fysisk form.

Samtidig kan Lurøy kommune (eller private bedrifter) som arbeidsgiver legge forholdene til rette, slik at enkle tiltak lar seg gjennomføre på arbeidsplassen. Det kan være trimøvelser, korte turer i forbindelse med matpausen, et helsetidsskrift på personalrommet eller lengre turer i marka. Og hvorfor ikke invitere fysioterapeuten ut på arbeidsplassene for å gi enkle råd. På alle kurs og møter med varighet på en dag eller mer, kan det legges inn små økter med enkle trimøvelser, slik at vi løser opp og får strukket ut musklene i kroppen. Et kvarters avbrekk hver dag vil helt sikkert gi positive

resultater, og gevinsten er kanskje færre belastningsskader, sykemeldinger og bedre trivsel.

De fleste av oss må ha ei "gulrot" for å komme i gang. Her kan arbeidsgiver sette av et årlig beløp til premiering av gode tiltak for å bevare egen helse på arbeidsplassene. Det kan være et gavekort til en arbeidsplass/etat, det kan være grillmat for en lang tur i marka, danskurs, billetter til kino/teater, et oppladet verdikort, det kan være en "blåtur" eller mye annet. Bare fantasien setter grenser.

Her er det viktig at de tiltakene som settes i verk kan dokumenteres. Samtidig som man fører daglige oversikter, kan man vurdere framgang i arbeidsgjengen og støtte hverandre.

**Skal vi ta et krafttak sammen?**

## Individuelle planer (IP)

### Ved Cato Rødsand

Personer som har behov for langvarige, sammensatte og koordinerte tjenester, har rett til å få utarbeidet en individuell plan (jfr. kommunehelsetjenestelovens §6-2a, spesialisthelsetjenestelovens §2-6, pasientrettighetslovens § 2-5 og lov om psykisk helsevern § 4-1). IP omfatter det man tidligere kalte individuell habiliteringsplan.

En individuell plan er et redskap for å koordinere tilbudet til den enkelte. Planen skal beskrive hvilke behov en person har for ulike tjenester på et bestemt tidspunkt og hvordan disse behovene skal møtes på en best mulig måte. Planen skal også se fremover og beskrive langsiktige mål for den det gjelder.

I kartleggingen er det viktig å finne frem til hvilke hindringer og vanskelig-

heter personen opplever i forhold til daglige gjøremål og sosial og samfunnmessig deltakelse, samt hva som må til for å realisere bestemte ønsker og mål. For å sikre at planen blir brukt etter sin hensikt, bør den angi hvor tiltakene skal utføres og av hvem. De forskjellige tiltakene bør oppføres med henvisning til vedtak, ansvarlig avdeling og eventuelt navn. Det skal også fastsettes frister og datoer for evaluering i forhold til de vedtatte målene. Planen justeres etter behov og etter hvert som personens situasjon utvikler eller forandrer seg.

Når det er barn som har behov for en individuell plan, må planen også omfatte tjenester overfor familien. Planen skal inneholde både langsiktige og kortsiktige mål som tar for seg helheten i den enkelte eller familiens livssi-

tuasjon. Den skal sikre tverrfaglig og tverretattlig samarbeid når det gjelder barnehage, skole, arbeid, fritid og medisinsk oppfølging. Hvert område skal ha sine delplaner som til sammen må fungere som en helhet.

En individuell plan er frivillig. Initiativet til å utarbeide en slik plan kan komme fra personen selv eller dens pårørende. I tillegg har alle tjenesteytere som er i kontakt med personen ansvar for å informere om at det kan søkes om å få utarbeidet en individuell plan. Personen det gjelder skal ha mulighet til å påvirke valg av koordinator for planarbeidet.

En fordel ved individuell plan, er at den fordeler og plasserer ansvar, både mellom bruker og hjelpeapparat og mellom de ulike instansene innenfor



**Individuelle planer ... (fortsett)**

hjelpeapparatet. Det skal derfor bli lettere å finne frem til hvem som er ansvarlig for hva, særlig når et tilbud ikke fungerer.

Det anbefales at den enkelte kommune utarbeider en egen plan for arbeid med individuell plan og ansvarsgruppe.

Kirke- utdannings- og forskningsdepartementet henviser til at opplæringsnsvarlig myndighet skal trekkes med ut fra forvaltningslovens krav til forsvarlig saksbehandling. I den kommunale planen bør derfor kommunen pålegge at PPT og barnehage og/eller skole trekkes inn.

Sosial- og helsedepartementet har utarbeidet en egen veileder til bruk

ved arbeid med individuelle planer, samt en kortutgave av denne.

Saksbehandlere fra flere etater i Lurøy har vært på kurs om individuelle planer. Dette fordi hjelpeapparatet skal kunne imøtekomme de henvendelser som vil komme. I tilfeller der det er åpenbart at individuelle planer bør utarbeides, skal kommunen selv ta initiativ til at dette blir gjort, i nært

## Autorisert regnskapskontor



Kvina, 8752 KONSVIKOSEN  
Tlf. 750 92765  
Fax 750 92725

- Regnskap
- Lønn
- Fakturering
- Årsoppgjør



N•A•R•F

Medlem NARF -Norges Autorisert Regnskapsføreres Forening

## DET BLIR BÅDE RASKERE OG ENKLERE FOR DEG MED NETTBANK



Med tilgang til Internett er du faktisk uavhengig av bankens åpningstid.

Du kan gjøre deg ferdig med det som er viktig for deg og fremdeles nå banken, når som helst på døgnet.

Du kan overføre penger mellom dine egne konti, betale dine regninger, handle i fond og aksjer eller ganske enkelt skaffe deg full oversikt over din økonomi.

Med hilsen oss på Onøy  
Elsa, Anders og Kjellrun



**SPAREBANKEN RANA**  
LOKALBANKEN I LURØY

LOGG DEG SELV PÅ [www.sparebankenrana.no](http://www.sparebankenrana.no)

samarbeid med brukeren. I løpet av denne høsten blir allerede et antall individuelle planer tatt i bruk.

Henvendelser om IP kan rettes til: Helse- og sosialetaten i Lurøy - telefon 75 09 15 50



8764 LOVUND

*Miljøvennlig emballasje*

Av miljømessige årsaker bør fisk pakkes i styroporkasser fordi kassene

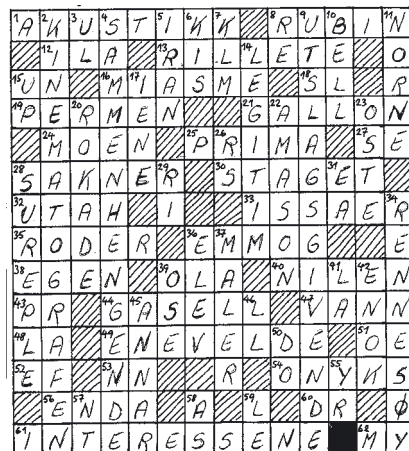
- er 100% resikulerbare
- er fri for KFK-gasser og tungmetaller
- ikke gir avfallstoffer ved fremstilling
- har unik isolasjonsevne
- sikrer produktets kvalitet
- er hygieniske -hindrer bakteriedannelser
- er ekstremt lette i vekt



Potteplanter, snittblomster, diverse tilbehør, kranser, dekorasjoner og bærebuketter.

Adresse: Omegastasjonen.  
Torsdag og fredag kl 14.00-18.00  
Tlf: 75 09 25 22 (åpn. tiden)  
75 09 31 16 / 75 09 31 25

*Ellen-Karin's  
Blomster*



## Trekning av «Steinbiten»

NR. 2/2003

Redaksjonen mottok 20 løsninger på Steinbiten 2/2003. Av disse stemte bare halvparten helt med forfatterens egen fasit. Men pytt, pytt! Ta forresten en titt på tredje utgave av «Steinbiten» i 2003, og kanskje er det nettopp DU som drar av gårde med premie ved neste trekning!

Hovedpremien denne gangen går til Per Iversen, Åshagan 12, 1481 Hagan. Han får tilsendt ei flott trepramme i miniatyr med "Steinbiten 2003" svidd inn på speilet. Pramma er sponset av BraPro.

I tillegg får Gunda B. Edvardsen, 8766 Lurøy og Julie Louise Haugen, Hammergeien 111, 8626 Mo i Rana hver sin eske konfekt. Konfekten er velvillig sponset av Lurøy Bygg og Regnskap AS, 8766 Lurøy og Konsvikbygg AS, 8752 Konsvikosen. Vi takker for deres støtte!

## Autoservice AS

Onøy 8766 Lurøy

Driver med slipsetting av båter, reparasjon av båtmotorer + vinterlagring av båter inne i hus. Reparasjon av biler og landbruksutstyr.

Salg av batterier, olje, dekk og deler til båt, landbruk og biler (alle merker) + bunnstoff, båtutstyr og maleutstyr. Pressing av hydraulikkslanger.



Telefon: 75 09 22 50

Telefaks: 75 09 22 51

Mobil: 91 63 75 27



# TRAPPER?

- Det lager vi i alle varianter
- Flere forskjellige rekkverkstyper
- Ring idag å få brosjyre og pris



## Snekkerfabrikken as

8743 Indre Kvarøy • Telefon 750 91 070 • Telefax 750 91 026

# Rønnes TRYKK AS

GRAFISK FORMGIVNING

TRYKKSAKER

INTERNETT TJENESTER

*...Når kvalitet og rask levering teller...*

Rønnes Trykk AS  
Kirkegt. 22  
8656 Mosjøen

Telefon 75 17 53 00  
Telefax: 75 17 47 29  
Mobil: 952 41 959

E-mail: [epost@ronnestrykk.no](mailto:epost@ronnestrykk.no)  
[www.ronnestrykk.no](http://www.ronnestrykk.no)



*vi er medeier i A1 Grafisk Nettverk - en landsdekkende leverandør av grafiske tjenester*



*— En god idé å bygge på!*

**Ny Idébuskatalog!**

Velg blant et rikt utvalg Idéhus med særpregede fasader,  
ulike stilarter og spennende planløsninger.

Skal du bygge stort eller lite, enkelt eller eksklusivt ?

Vi bygger Idéhuset slik du vil ha det!

*Ja takk, send meg snarest den nye Idébuskatalogen*

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./-sted: \_\_\_\_\_

Tlf. arbeid: \_\_\_\_\_

Tlf. privat: \_\_\_\_\_

Byggekommune: \_\_\_\_\_

Jeg har tomt: \_\_\_\_\_

ja

nei

**IdéHUS**

**PROFFBYGGERN**

— KONSVIKBYGG —

Postboks 34  
8753 Konsvikosen

Tlf. 75 09 21 30  
Fax 75 09 37 06

## Autorisert Bilverksted Kvina Auto as

Kvina – 8752 Konsvikosen  
Telefon 75 09 27 22 • Faks 75 09 27 69

Døgnvakt: NAF • SOS-Autohjelp  
948 97 143

Vi utfører periodisk kjøretøykontroll  
(EU-kontroll) alle bilmerker opptil 7500 kg



*Helgeland Avfallsselskap* TKS

ET INTERKOMMUNALT AVFALLSSELSKAP FOR KOMMUNENE  
HEMNES, LURØY, NESNA, RANA, RØDØY OG TRÆNA



- Har du gått fri, eller er du snart fri for grønne matavfallsposer?  
Kontakt HAF på telefon 751 98 200 og vi får levert ut flere!
- Unngå løst avfall i dunken: bruk DOBBEL KNUTE på både hvite restavfallsposer og grønne matavfallsposer!

*Takk for innsatsen!*

*Norske Hus*



## Skal du bygge nytt?

Sjekk vår høye byggesettstandard  
- og våre gode priser.

Huskatalog?

Ring hele døgnet 75 00 97 00

*Norske Hus*

Gårdøyveien 1, 8905 Brønnøysund

Forhandler:

**Ole Johannessen**

Onøy, 8766 Lurøy Tlf 75 09 36 94/ 991 01 148



# Takk for dugnads-innsats

*Pause med iskrem må til etter mye hardt dugnadsarbeid. Her ser du Morten, Mathias, Emilie, Cassandra, Henny, Sigve, Rutb-Malin, Zandra, Karita og Ronia som tar en pust i bakken.*

Konsvik barnehage retter en stor takk til foreldre som var med på dugnad i begynnelsen av september. Hele 13 voksne og 10 unger var med på å utføre små og store oppdrag.

Gjerde og port ble malt, det ble ryddet og lekeapparatene ble vedlikeholdt, vi fikk oss ny sandkasse, klipt veier i det høge graset på nyområdet, asfalten ble kosta, vi fikk montert ei ny knaggrekke og lakka

de nyoppussa bordene inne.

Etterpå serverte vi kjøttsuppe med nystekt «Iris-brød» til, som vi spiste ute i det fine været. Stemninga var helt på topp.

Enda en gang: tusen takk for hjelpa! Mulighetene for allsidig og trygg lek ute er nå blitt mye bedre og vi er stolte over barnehagen vår.

*Sigrunn, Iris og Kristin*

## STEINKJERRINGA

### KOMMUNAL INFORMASJONSAVIS FOR LURØY

Ansvarlig utgiver: Lurøy kommune

Opplag: 1250  
(gratis til alle husstander i Lurøy)

Abonnement utenbygds:  
kr. 75,- pr. år

Redaksjon: Cato Rødsand  
crodsand@luroy.kommune.no

Les Steinkjerringa på nett:  
<http://www.luroy.folkebibl.no/>

## Menighetsblad for Lurøy og Træna

Ansvarlig utgiver:  
Menighetsrådene i Lurøy og Træna

Redaksjon: Torfinn Nilsen  
8766 Lurøy

TRYKK: RØNNES TRYKK AS  
MOSJØEN



**AS RØDØY-LURØY  
KRAFTVERK**

**– DIN EGEN  
KRAFTLEVERANDØR**

Hovedkontor: Sonekontor:  
8186 Tjongsfjorden 8750 Tonnes  
Telefon 75 09 88 00 Telefon 75 09 88 00

Feilmelding døgnet rundt:  
**75 09 88 00**

## HVORDAN HAR DU DET? JO, TAKK DET HANGLER OG GÅR

- Sliten og utbrent
- Angst og depresjoner
- Øresus og hørselsproblemer
- Lymfedrenasje
- Kroppsbalansering

- Muskel- og leddsmerter
- Hodepine, bihuleproblemer og migrene
- Astma, allergier og luftveisproblemer
- Avslapping og velvære

**MANUELL BEHANDLING AV HELE KROPPEN  
INGEN APPARATER**

*Reiduns Naturterapi*

8740 Nord-Solvær  
Timebestilling tlf. 906 43 751

Gavekort kan fås kjøpt hos Berits blomster,  
Steneset og Lurøy sykehjem, Onøy.

polaritetsterapeut  
naturmedisinsk aromaterapeut